

APG/SGA AG  
Direzione aziendale  
Giesshübelstrasse 4  
8027 Zürich

Zürich, 18. novembre 2025

**Siamo sempre a vostra disposizione. Anonimo, confidenziale e gratuito.**

Egregi Signore e Signori

Siamo convinti che parlare aiuti! Presso 143.ch siamo a vostra disposizione 24 ore su 24, 365 giorni all'anno. In modo anonimo, personale e confidenziale.

Siamo il punto di riferimento più conosciuto per il primo soccorso emotivo in Svizzera e nel Principato del Liechtenstein. Circa 700 volontari, accuratamente formati, sono disponibili via telefono, chat o e-mail per sostenere le persone nei momenti difficili come interlocutori.

Ciò che ci contraddistingue:

- Sempre disponibili e gratuitamente
- Ascolto aperto su qualsiasi tema
- Anonimato e protezione dei dati garantiti
- Punto di riferimento centrale per casi acuti e di crisi

143.ch si finanzia tramite donazioni private, oltre a contributi da parte di istituzioni, fondazioni, chiese e comuni.

A nome di tutte le persone che cercano aiuto, La ringraziamo per il Suo prezioso sostegno e la fiducia concessa. Con il Suo aiuto dona nuova speranza e fiducia a chi si trova in situazioni difficili.

Cordiali saluti



Martin Bolliger  
Presidente 143.ch