

APG/SGA AG  
Direction de l'entreprise  
Giesshübelstrasse 4  
8027 Zürich

Zürich, 18 novembre 2025

**Nous sommes toujours là pour vous. Anonyme, confidentiel et gratuit.**

Mesdames et Messieurs,

Nous en sommes convaincus : en parler aide ! Chez 143.ch, nous sommes à votre écoute 24 heures sur 24, 365 jours par an. De manière anonyme, personnelle et confidentielle. Nous sommes le service d'accueil le plus connu pour l'aide émotionnelle de première urgence en Suisse et dans la Principauté du Liechtenstein. Près de 700 bénévoles soigneusement formés sont à disposition par téléphone, tchat ou mail pour accompagner les personnes dans les moments difficiles.

Ce qui nous distingue :

- Joignables à tout moment et gratuitement
- Écoute ouverte pour tous les sujets
- Anonymat et protection des données sont garantis
- Point de contact central en cas d'urgence et de crises

143.ch est financée par des dons privés ainsi que par des contributions d'institutions, de fondations, d'églises et de communes.

Au nom de toutes les personnes en quête d'aide, nous vous remercions pour votre précieux soutien et votre confiance. Grâce à votre aide, vous offrez de l'espoir et du courage à ceux qui traversent des situations difficiles.

Meilleures salutations



Martin Bolliger  
Président 143.ch