

APG/SGA AG
Unternehmensleitung
Giesshübelstrasse 4
8027 Zürich

Zürich, 18. November 2025

Wir sind immer für Sie da. Anonym, vertraulich und kostenlos.

Sehr geehrte Damen und Herren

Wir sind überzeugt: Darüber reden hilft! Bei 143.ch sind wir rund um die Uhr während 365 Tagen im Jahr für Sie da. Anonym, persönlich und vertraulich.

Wir sind die bekannteste Anlaufstelle für emotionale Erste Hilfe in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein. Rund 700 sorgfältig geschulte freiwillige Mitarbeitende stehen per Telefon, Chat oder Mail Menschen in schwierigen Zeiten als GesprächspartnerIn zur Verfügung.

Was uns auszeichnet:

- Immer und kostenlos erreichbar
- Offenes Ohr für alle Themen
- Anonymität und Datenschutz garantiert
- Zentrale Anlaufstelle bei Akut- und Krisenfällen

143.ch finanziert sich durch private Spenden sowie Beiträge von Institutionen, Stiftungen, Kirchen und Gemeinden.

Im Namen aller Hilfesuchenden danken wir Ihnen für Ihre wertvolle Unterstützung und Ihr Vertrauen. Mit Ihrer Hilfe schenken Sie Menschen in schwierigen Lebenslagen neue Hoffnung und Zuversicht.

Freundliche Grüsse



Martin Bolliger
Präsident 143.ch